

## Yogakurse

Die Kurse finden im Bürgerhaus Haste bzw. im Sportheim statt. Es handelt sich um einen 10 Wochen Kurs. Eine Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung sind mitzubringen. Kosten für 10x: 40,00€ für ETSV-Mitglieder, 60,00€ für Nicht-Mitglieder.

Yoga für Anfänger: Freitags ab 30.11.18, 10.00-11.00 Uhr, Vereinsheim. Freitags ab 30.11.18, 18.00-19.00 Uhr, Vereinsheim. Dienstags ab 27.11.18, 19.00 – 20.00 Uhr, Praxis OMNIA, Hauptstr. 29. In diesem Kurs vermittele ich einen Einblick in die Grundprinzipien des Yoga.

Es werden einfache Körperübungen, bewusstes Atmen und tiefes Entspannen gelehrt. Mit diesen Mitteln kann man mehr Vitalität, Ausgeglichenheit und Freude am Leben entfalten. Ziel des Kurses ist es, Verspannungen zu lösen, beweglicher zu werden und innere Ruhe zu finden.

Yoga Aufbaukurs: Montags, 8.30 – 9.30 Uhr, Bürgerhaus, Freitags, 9.00 – 10.00 Uhr, Vereinsheim

## Nachgefragt



Seit Januar 2018 ist Angela Ruppert das 3. Mitglied im ETSV-Vorstand und führt die Geschäftsstelle. Wir wollen von ihr u.a. wissen, was ihre Aufgaben sind.

**Redaktion (RT):** Hallo Angela! Du bist als drittes Mitglied neu in den Vorstand gekommen und führst die Geschäftsstelle. Was muss man sich unter dieser Aufgabe vorstellen? Was sind genau deine Aufgaben?

**Angela Ruppert:** Die Geschäftsstelle ist wie ein kleines Sportbüro zu verstehen. Hier läuft erstmal alles auf, was an Schriftverkehr, Anfragen, emails usw. hereinkommt und wird dann von mir entweder beantwortet oder an die zuständigen Personen im Verein weitergeleitet.

**RT:** Welche Herausforderungen hast du schon gemeistert, welche siehst du für die Zukunft?

**Angela Ruppert:** Die Strukturen und Möglichkeiten der Vereinsarbeit des ETSV zu verstehen war zuerst eine Herausforderung für mich. Mittlerweile fühle ich mich aber gut angekommen. Meine persönliche Herausforderung wird sein, mehr sportliche Angebote wahrzunehmen.

**RT:** Was wünschst du dir für die Zukunft bzw. möchtest du noch erreichen und wo siehst du den Verein in fünf Jahren?

**Angela Ruppert:** Wünschenswert wäre für mich, das spartenübergreifende Zugehörigkeitsgefühl im Verein zu stärken. Mir ist ein Wir-Gefühl sehr wichtig. Ich hoffe, somit Mitglieder im Verein zu binden und sie neugierig zu machen verschiedene Angebote auszuprobieren. Gerade mit unseren neuen Angeboten im ETSV wie Rudern, Yoga, Fitness im Wald, 20 Min.Tabata und einiges mehr, stellen wir uns für die Zukunft gut auf. Den Verein sehe ich in fünf Jahren hoffentlich gut gewachsen und verjüngt und trotzdem als sicheren Hafen für ältere Mitglieder zum weiterhin sporteln, treffen und wohlfühlen.

**RT:** Du bist ja auch noch Spartenleiterin Tennis und hast dir jede Menge Arbeit ans Bein gebunden. Was gibt dir die Aufgabe wieder? Was ist das größte Geschenk daran?

**Angela Ruppert:** Meine Motivation liegt immer im Umgang mit den verschiedenen Menschen. Ich habe großen Spaß daran zu organisieren und zu planen, gemeinsam mit den Mitreitern und Sportlern Zeit zu verbringen und Dinge voran zu treiben. Geschenk ist für mich, wenn alle zufrieden sind und sich wohl fühlen.

**RT:** Wie/womit erholst du dich am besten?

**Angela Ruppert:** Zeit mit mir selbst zu verbringen, sei es beim Yoga oder in der Natur.

Vielen Dank für das Interview und Dein Engagement, Angela. Wir wünschen Dir alles Gute für Deine weitere Tätigkeit.

## Tanzkreis Haste

Wir vom Tanzkreis waren auch in diesem Jahr zum wiederholten Mal beim Schützenausmarsch in Hannover dabei, zum ersten Mal mit unserer befreundeten Trachtengruppe aus der Schweiz. Nachdem unsere Freunde bereits am Freitag, 29. Juni angereist war, hatten wir einen gemeinsamen fröhlichen Abend im Bürgerhaus. Am Samstag ging es dann im Bus nach Hamburg. Dort hatten wir eine Hafen- und Stadtrundfahrt, sowie einen Besuch in der Elbphilharmonie.



Der Sonntag, 1. Juli, war dann jedoch der Höhepunkt bei unserem Treffen. Bei einer Super-Stimmung beim Ausmarsch in Hannover und einem Abschluss-Abend hieß es dann am Montag morgen wieder Abschied nehmen! Die Erinnerung an ein unvergessliches Wochenende bleibt uns erhalten!

Renate Gümmer

## Wer kennt diese Handballer noch?

